

# Beraterprofil



### Was mich antreibt?

„Wer als Werkzeug nur einen Hammer hat, sieht in jedem Problem einen Nagel.“ (Paul Watzlawick)  
Erweiterung meiner Werkzeugkiste

### Wie ich andere motiviere?

„Ein Weg entsteht, wenn man ihn geht.“ (aus China)  
Schritt für Schritt eigene Potenziale und Werkzeuge in sich entdecken und effektiv für sich zu nutzen wissen.

<b>Name</b>	<b>Andrea Breitenmoser</b>
<b>Titel</b>	Angehende Dipl.-Pädagogin
<b>Jahrgang</b>	1986, 1 Kind
<b>Beruflicher Werdegang</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Werkstudentin in der Personal- und Organisationsentwicklung</li><li>■ Praktika im Bereich Erlebnispädagogik</li><li>■ Co-Trainerin Anti-Aggressionstraining und Gewaltprävention</li></ul>
<b>Ausbildung</b>	Studium der Erziehungswissenschaften (Pädagogik, Beratung, Psychologie und Soziologie), Studienschwerpunkt Erwachsenenbildung, aktueller Status: Vordiplom
<b>Weiterbildung</b>	Soziale Kompetenzen, Gendertraining Teamentwicklung, Teamcoaching Familienkonferenz nach Thomas Gordon Entspannungstechniken TaekwonDo Schwarzgurt Erlebnispädagogik, Outdoor-Training
<b>Branchen</b>	NPO, Kinder- und Jugendarbeit
<b>Kompetenzen</b>	<b>DEVELOP als Spezialwissen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Anti-Aggressionstraining</li><li>■ Selbst- und Grenz Wahrnehmung</li><li>■ Gewaltprävention</li><li>■ Selbstverteidigung</li><li>■ Grenzen setzen, Umgang mit Widerständen</li></ul> <b>Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Berufsfindung</li><li>■ Stressbewältigung</li><li>■ Konfliktbegleitung</li><li>■ Erziehungsfragen</li></ul> <b>Moderation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Teamentwicklung</li><li>■ Outdoor-Methoden</li></ul> <b>Training</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Gesprächsführung und Körpersprache</li><li>■ Work-Life-Balance, Zeitmanagement und Entspannungstechniken</li><li>■ Konfliktmanagement</li><li>■ Diversity und Gender</li></ul>